

# DUCROSS CONRADO GARCÍA

OSSA DE MONTIEL  
(ALBACETE)

 Castilla-La Mancha  DIPUTACIÓN DE ALBACETE

**Triatlético**

¿TE ATREVES?

**DUCROSS  
CONRADO  
GARCIA**

 AYUNTAMIENTO  
OSSA DE MONTIEL  LAGUNAS SERIES

26 DE ENERO DE 2025  
11:00 HORAS

 Castilla-La Mancha  
Triatlético de Castilla-La Mancha

Inscríbete en [www.triatlonclm.org](http://www.triatlonclm.org)



# **PRESENTACIÓN DUATLÓN** **DUCROSS CONRADO GARCÍA:**

El duatlón es una prueba de resistencia que se puede llevar a cabo de forma individual y/o colectiva que reúne dos disciplinas deportivas ciclismo y atletismo. Las características de la ciudad de Ossa de Montiel, las instalaciones deportivas que posee y su entorno son y hacen de esta localidad, un lugar idóneo para la celebración de un duatlón en la modalidad de distancia estándar.

La celebración de este evento deportivo, lleva consigo la exposición y exaltación de la práctica deportiva, así como el reconocimiento de una forma de vida sana y adecuada a la naturaleza humana. Por otra parte, además de que los asistentes podrán disfrutar de un escenario inmejorable, la localidad de Ossa de Montiel y el conjunto lagunar de Ruidera, darán a conocer sus grandes virtudes y la belleza de su entorno, hecho este de gran repercusión, ya que a este tipo de evento suelen asistir deportistas (y personas de su entorno como familiares y amistades) de todas la geografía española, así como nacionales de los países de nuestro alrededor. Por último y no menos importante, es la labor social y asistencial que supone esta prueba deportiva, ya que como suele ser habitual, en las pruebas organizadas del Triatlético Tomelloso, una gran parte de los potenciales beneficios que pudiera generar la competición, serán destinados a una fundación con fines sociales.

# REGLAMENTO DUCROSS CONRADO GARCÍA:

1. El DUCROSS CONRADO GARCÍA es una competición organizada por el Club Deportivo Triatlético Tomelloso, en colaboración con el Ayuntamiento de Ossa de Montiel.

2. La prueba se celebrará el 26/01/2025, en Ossa de Montiel (Albacete), en la plaza de la Constitución a partir de las 11:00 horas.

1. Entrega de dorsales en la plaza de la Constitución. Necesario para su retirada el DNI.
2. Horario: (los horarios son susceptibles de modificación, previamente comunicada por la organización)
3. • Entrega de dorsales: a partir de las 09:00
4. • Finalización entrega de dorsales: 10:30
5. • Apertura Área de Transición: 09:15
6. • Cierre Área de Transición: 10:45
7. • Salida: 11:00
8. • Finalización prueba 14:00 (tiempo máximo autorizado para terminar la prueba).
9. • Entrega de premios: 14:15

3. Los participantes recorrerán las siguientes distancias:

10. • 5 Km de carrera a pie.
11. • 20 km de ciclismo (Bicicleta de montaña, prohibidas de carretera y gravel).
12. • 2,5 km de carrera a pie.

4. Habrá estipulado un tiempo de corte de 3 horas desde que dé comienzo la prueba (salida) para completar los tres segmentos. Todo duatleta que supere ese tiempo de corte máximo será (retirado del circuito) descalificado.

5. Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen nacid@s en el año 2006 y anteriores. Todos los participantes deberán tener en vigor la licencia de deportista de la temporada 2025 con la Federación Española de Triatlón, o bien el seguro de un día tramitado a través de la Federación (asumiendo, por el hecho de tomar parte en dicha prueba, que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los organizadores toda responsabilidad en caso de accidente).

6. El control de la prueba será realizado por Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha. Necesario el DNI, para el control de material.

7. Los oficiales y personal Técnico de la prueba podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que, por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.

8. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo al reglamento de la Federación Española de Triatlón en vigor, no permitiéndose la participación del triatleta que no esté debidamente acreditado.

9. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.

10. Los deportistas **NO PODRÁN CRUZAR LA LÍNEA DE META ACOMPAÑADOS** por nadie que no esté compitiendo en la prueba. Sería motivo de descalificación.

11. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.

12. La retirada de la bicicleta del Área de Transición sólo se podrá realizar cuando haya finalizado completamente el segmento ciclista, y minutos después de dar su autorización el Delegado Técnico de la prueba. Si algún participante necesitase sacar antes la bicicleta por alguna circunstancia, éste deberá comunicárselo al Delegado Técnico o al Juez Árbitro antes de que se inicie la prueba y siempre que el número de solicitantes no sea superior a 5.

13. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre terreno mixto (asfalto-camino de tierra) y **ESTARÁ PERMITIDO EL DRAFTING**. Será obligatorio el uso de bicicleta de montaña, así como casco rígido, debidamente abrochado.

14. Cuota y forma de la inscripción:

**INDIVIDUAL:**

-Federados: 18 euros.

-No federados: 28 euros.

**RELEVOS:**

-Federados: 25 euros.

-No federados: 35 euros.

**LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN POR TPV DE LA PAGINA DE LA FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA –LA MANCHA [www.triatlonclm.org](http://www.triatlonclm.org)**

- La apertura de inscripciones on-line se realizará el día 15/12/2023 a las 10:00 horas y el cierre el día 23/01/2025 a las 14:00 h.

- La fecha límite de devolución total de inscripción será hasta las 23:59 h, del día 10/01/2025, para que por parte de la organización se avise a las personas que conforman la lista de reservas (por lo que se deberá establecer por parte de la federación un listado de reserva).

- No se devolverá el importe de la inscripción de todas aquellas inscripciones formalizadas y registradas en los últimos 7 días del periodo final de inscripción.

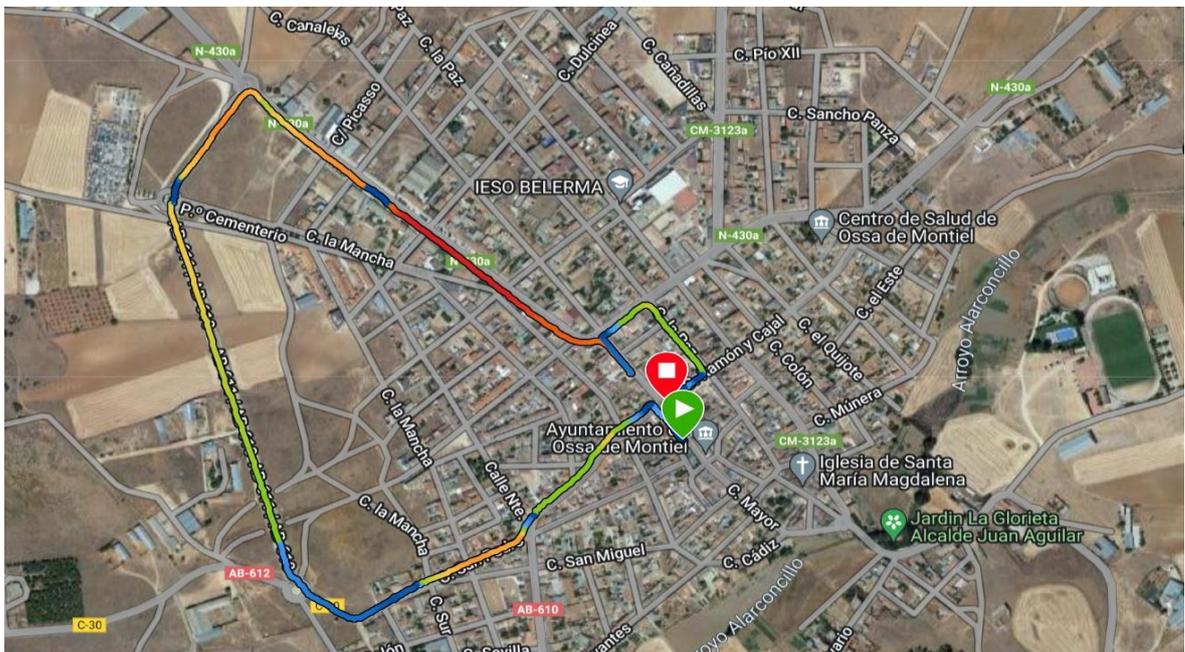
- El número máximo de participantes será de 300.

15. La Organización establece las siguientes categorías:

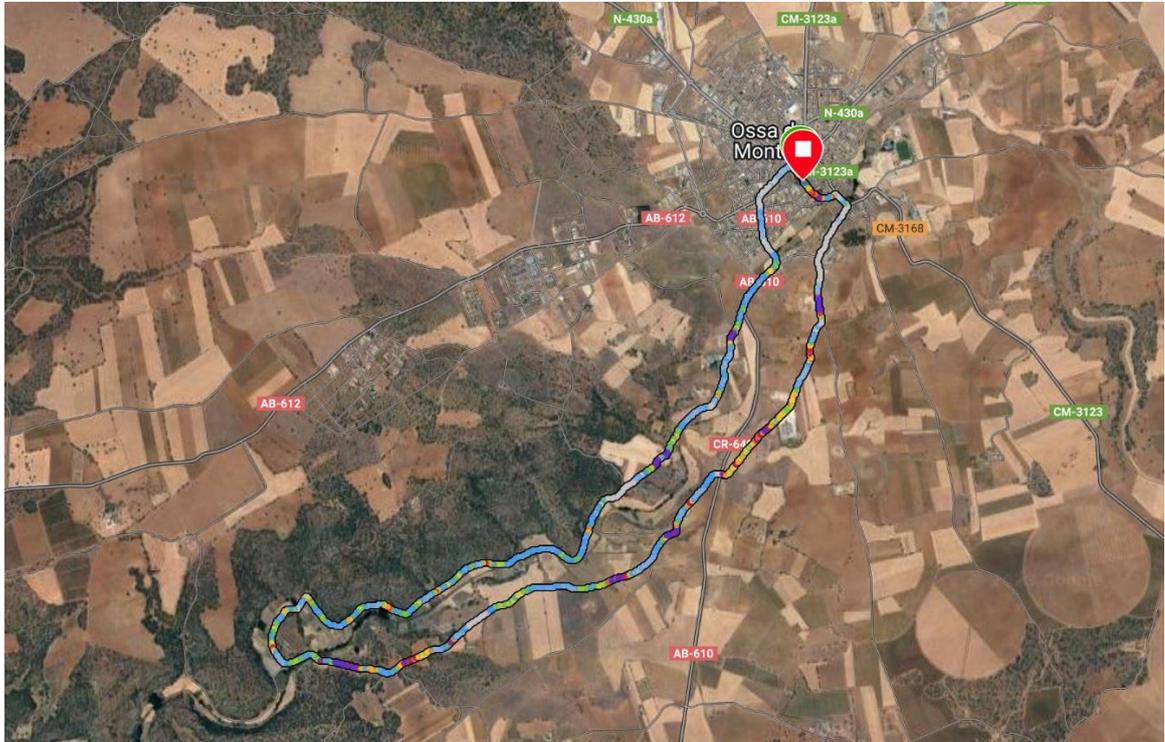
- General Masculina.
- General Femenina.
- Equipos masculinos y femeninos.
- Absoluta masculina y femenina.
- Júnior masculino y femenino.
- Sub 23 masculina y femenina.
- Veteranos 1, 2 y 3 masculino y femenino.
- Parejas de relevos (masculina, femenina, mixtas).

## Descripción por sectores:

1.- **Carrera a pie:** Se realizará un primer segmento de carrera, que se llevará a cabo completando 2 vueltas a un circuito de 2.5 kilómetros por las calles de la localidad de Ossa de Montiel.



**2.- Bicicleta de montaña:** Se realizará un segundo segmento de 20 kilómetros, totalizando dos vueltas a un circuito circular, que se empieza en el centro de la localidad de Ossa de Montiel, circulando por los alrededores de la localidad y volviendo al lugar de partida, siendo este el lugar donde se llevará a cabo la transición.



**3.- Carrera a pie:** Se realizará un tercer segmento de 2.5 kilómetros, que se completará recorriendo una vuelta al circuito de la primera transición, finalizando en el arco de meta situado en la calle mayor.

1. Los participantes recorrerán las siguientes distancias:

- 5 Km de carrera a pie.
- 20 km de ciclismo (Bicicleta de montaña, prohibidas de carretera y gravel).
- 2,5 km de carrera a pie.

2. Habrá estipulado un tiempo de corte de 3 horas desde que dé comienzo la prueba (salida) para completar los tres segmentos. Todo duatleta que supere ese tiempo de corte máximo será (retirado del circuito) descalificado.

3. Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen nacid@s en el año 2006 y anteriores. Todos los participantes deberán tener en vigor la licencia de deportista de la temporada 2024 con la Federación Española de Triatlón, o bien el seguro de un día tramitado a través de la Federación (asumiendo, por el hecho de tomar parte en dicha prueba, que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los organizadores toda responsabilidad en caso de accidente).

4. El control de la prueba será realizado por Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha. Necesario el DNI, para el control de material.
5. Los oficiales y personal Técnico de la prueba podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que, por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.
6. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo al reglamento de la Federación Española de Triatlón en vigor, no permitiéndose la participación del triatleta que no esté debidamente acreditado.
7. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.
8. Los deportistas **NO PODRÁN CRUZAR LA LÍNEA DE META ACOMPAÑADOS** por nadie que no esté compitiendo en la prueba. Sería motivo de descalificación.
9. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.
10. La retirada de la bicicleta del Área de Transición sólo se podrá realizar cuando haya finalizado completamente el segmento ciclista, y minutos después de dar su autorización el Delegado Técnico de la prueba. Si algún participante necesitase sacar antes la bicicleta por alguna circunstancia, éste deberá comunicárselo al Delegado Técnico o al Juez Árbitro antes de que se inicie la prueba y siempre que el número de solicitantes no sea superior a 5.
11. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre terreno mixto (asfalto-camino de tierra) y **ESTARÁ PERMITIDO EL DRAFTING** (el Drafting MIXTO está prohibido). Será obligatorio la bici de montaña y el uso del casco rígido, debidamente abrochado.

### **RESPONSABLES DE LA PRUEBA:**

-Director ejecutivo: Victoriano Cerezo Perales.

-Responsable de Seguridad Vial: José Ángel Benito Gil.

TRACK DE LA PRUEBA:

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/ducross-conrado-2024-154991868>